

PASSO A PASSO · DO ZERO

MONTE O SEU JARVIS

Um assistente que lembra de tudo, pesquisa por você e prepara as mensagens do seu dia. **Explicado do jeito mais simples possível**, sem pular etapa.



TEMPO

um fim de semana



NÍVEL

iniciante, zero código



PRECISA

um computador e uma conta Claude



GANHA

um Jarvis que roda o seu dia

✓ **Regra de ouro:** o Jarvis prepara, você aprova. Nada sai pro mundo sem o seu clique.

ANTES DE COMEÇAR

O QUE É CADA COISA

Seis palavras que vão aparecer. Leia uma vez e nunca mais trava.



Terminal

A janela preta onde você digita ordens pro computador, uma por linha.



Claude Code

O programa que vira o Jarvis. Ele lê, escreve arquivos e usa ferramentas.



CLAUDE.md

O manual de instruções dele. É a primeira coisa que ele lê.



Obsidian

Um caderno de notas no computador que liga uma página na outra. É a memória.



Supabase

Uma planilha gigante na nuvem. Guarda o que muda toda hora: contatos, fila.



MCP

A tomada padrão. Pluga o Jarvis no Gmail, na Agenda, no Supabase.



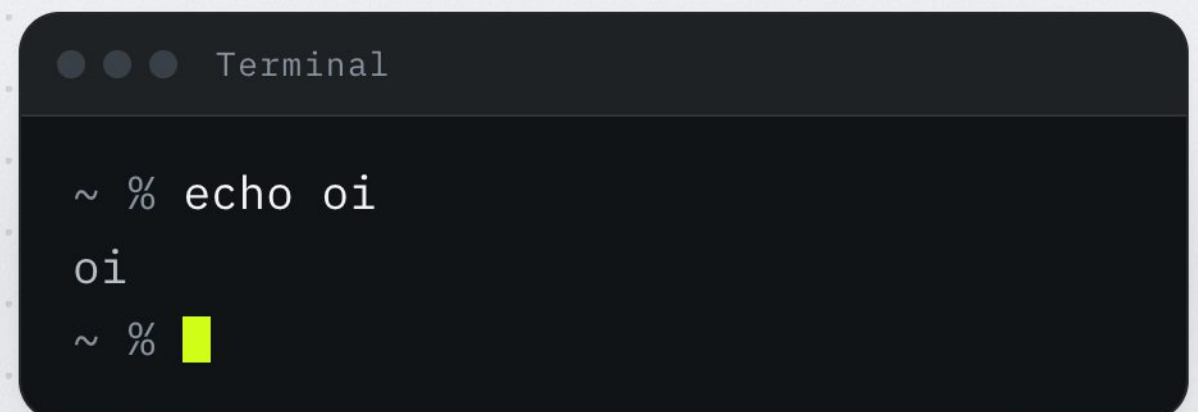
A analogia que vale pra tudo: o modelo de IA é o cérebro. O Claude Code é o corpo. O CLAUDE.md é a educação que ele recebeu. O Obsidian é a memória. O MCP são as mãos.

PASSO 1

ABRA O TERMINAL

É só uma janela onde você digita. Nada explode.

- 1** No Mac: aperte  Cmd + Espaço , digite Terminal e aperte .
- 2** No Windows: aperte a tecla  Windows , digite PowerShell e aperte .
- 3** Vai abrir uma janela com um cursor piscando. Tudo que você digitar ali e apertar  é uma ordem.
- 4** Teste: digite **echo oi** e aperte . Ele responde "oi". Pronto, vocês se falam.



```
Terminal
~ % echo oi
oi
~ %
```

✓ **Deu certo se apareceu a janela e ela respondeu "oi".**

⚠ **Se der errado:** não achou o Terminal? No Mac ele fica em Aplicativos → Utilitários. No Windows, procure "Prompt de Comando".

PASSO 2

INSTALE O CLAUDE CODE

Um comando. Copie, cole no Terminal, Enter. Precisa de uma conta Claude (Pro ou Max).

1 Mac ou Linux: cole

```
curl -fsSL https://claude.ai/install.sh |
```

e aperte .

2 Windows (PowerShell): cole

```
irm https://claude.ai/install.ps1 | iex
```

e aperte .

3 Espere terminar (um ou dois minutos). Depois digite **claude** e .

4 Ele abre o navegador pra você entrar na sua conta Claude. Entre, volte pro Terminal, digite **oi**.

Terminal

```
~ % curl -fsSL https://claude.ai/install
```

```
✓ Claude Code instalado
```

```
~ % claude
```

```
└─ Claude Code ─┘
```

```
└─ Faça login no navegador ─┘
```

```
~ % oi
```

```
Oi! Como posso ajudar?
```

✓ **Deu certo se a caixinha do Claude Code apareceu e ele respondeu ao seu "oi".**

⚠ **Se der errado:** "comando não encontrado"? Feche o Terminal, abra de novo e digite claude. No Windows, abra o PowerShell como administrador.

PASSO 3

CRIE A CASA DO JARVIS

Uma pasta no computador. Tudo dele vai morar ali: manual, memória, ferramentas.

- 1 Se o Claude Code estiver aberto, saia dele: digite `/exit` e `Enter`.
- 2 Crie a pasta: `mkdir ~/jarvis`. `mkdir` quer dizer "faça uma pasta". O `~` é a sua pasta de usuário.
- 3 Entre nela: `cd ~/jarvis`. `cd` quer dizer "vá para".
- 4 Crie as gavetas: `mkdir wiki raw memoria`. Três pastas de uma vez.
- 5 Confira: `ls` mostra o que tem dentro.

Terminal

```
~ % mkdir ~/jarvis
~ % cd ~/jarvis
~ % mkdir wiki raw memoria
~ % ls
memoria  raw  wiki
```

jarvis

```
jarvis/
wiki/   o que ele sabe (páginas)
raw/    arquivos originais, nunca editado
memoria/ um fato por arquivo
```

✓ Deu certo se o ls mostrou memoria, raw e wiki.

⚠ Se der errado: "No such file or directory"? Você não está dentro da pasta. Digite `cd ~/jarvis` de novo.

PASSO 4

ESCREVA O MANUAL DELE

O CLAUDE.md é a educação do Jarvis. Você não precisa escrever: peça pra ele mesmo criar.

- 1 Dentro da pasta, abra o Claude Code: **claude**.
- 2 Cole esta mensagem inteira e aperte **Enter**. Troque o nome da empresa.
- 3 Ele cria o arquivo e mostra. Leia. Se quiser mudar uma regra, é só pedir em português.
- 4 A partir de agora, toda vez que abrir o Claude Code nesta pasta, ele lê o manual antes de falar.

mensagem pra colar

Crie um arquivo CLAUDE.md nesta pasta com estas regras:

Você é o Jarvis, assistente da **Minha Empresa**.

Fale em português, direto, sem enrolação. Pastas: wiki/ é o que você sabe, raw/ são fontes originais, memoria/ é um fato por arquivo.

Nunca envie email, mensagem ou post sem eu aprovar.

Antes de responder sobre algo que muda (enviado, pago, marcado), confira a fonte, não a memória.

No fim de cada conversa, salve o que aprendeu em memoria/.

✓ **Deu certo se apareceu CLAUDE.md na pasta** (digite ls pra ver) e ele resume as regras quando você pergunta "quais são suas regras?".

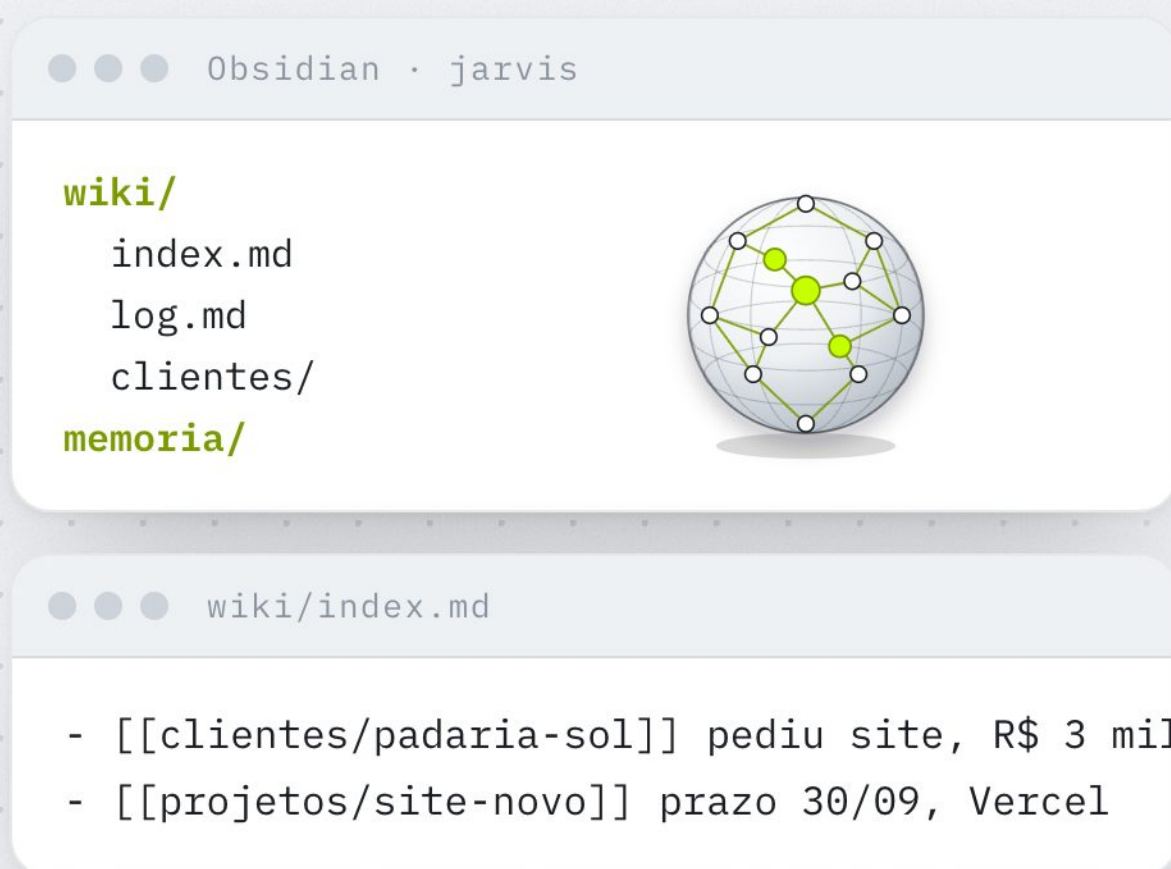
☀ **Se der errado:** ele perguntou algo antes de criar? Responda. Ele só quer confirmar o nome da empresa ou o tom.

PASSO 5

DÊ MEMÓRIA A ELE

O Obsidian é um caderno que liga páginas. O Jarvis escreve nele e lê dele.

- 1 Baixe o Obsidian em **obsidian.md** e instale (é gratuito).
- 2 Abra e clique em **Open folder as vault**. Escolha a pasta **jarvis** que você criou.
- 3 Volte pro Claude Code e cole: *"Crie wiki/index.md com uma linha por página e wiki/log.md como diário. Toda página nova entra no índice."*
- 4 Regra: **a linha do índice é feita pra busca**. Tem que ter a palavra que alguém perguntaria.



✓ **Deu certo se** o Obsidian mostra as pastas e o index.md tem uma linha por página.

☀ **Se der errado:** o Obsidian não achou a pasta? Ela está em Usuários → seu nome → jarvis.

PASSO 6

MEMÓRIA QUE NÃO INCHA

Um fato por arquivo. E ele lê o índice antes de abrir qualquer página. É isso que deixa o Jarvis rápido e barato.

- 1 Cada coisa que ele aprende vira **um arquivo pequeno** em memoria/, com um cabeçalho igual ao do lado.
- 2 A **description** é a parte importante: é a linha que ele lê pra decidir se abre o arquivo.
- 3 Adicione ao CLAUDE.md, pedindo pra ele: *"Antes de responder, leia wiki/index.md e a lista de descriptions de memoria/. Abra só a página certa."*
- 4 Teste: pergunte algo que está numa página. Ele deve citar a página, não inventar.

```

● ● ● memoria/padaria-sol-orcamento.md

---
name: padaria-sol-orcamento
description: "Padaria Sol pediu site,
             orçamento R$ 3 mil, decide em outubro"
type: project
---

O dono é o Marcos. Prefere WhatsApp.
Por quê: quer vender pelo Instagram.
```

MEDIDO NA WONX

Em 6 perguntas reais: **2.091** palavras lidas com o índice. **314.843** sem ele.

✓ **Deu certo se** ao perguntar "o que a padaria pediu?", ele responde citando a página.

☀ **Se der errado:** ele respondeu de cabeça? Pergunte "de onde você tirou isso?". Se não citar página, repita a regra no CLAUDE.md.

PASSO 7

A PLANILHA NA NUVEM

Supabase guarda o que muda toda hora: contatos, fila de aprovação. Você cria pela tela, sem código.

- 1 Entre em **supabase.com**, crie uma conta e clique em **New project**. Dê um nome: **jarvis**.
- 2 No menu da esquerda, **Table Editor** → **New table**. Nome: **fila_aprovacao**.
- 3 Crie as colunas do lado. Tipo **text** pra todas, menos o id (já vem).
- 4 Faça outra tabela: **contatos** (nome, empresa, telefone, etapa). Pronto, é o seu CRM.

Supabase · fila_aprovacao

↶

Table Editor

coluna	tipo	pra quê
id	int8	vem pronto
canal	text	email, whatsapp
para	text	quem recebe
texto	text	a mensagem
status	text	pendente / enviado

✓ **Deu certo se a tabela fila_aprovacao aparece com as 5 colunas.**

☀ **Se der errado:** ele pediu senha do banco ao criar o projeto? Anote num lugar seguro. Você não vai digitar ela no Jarvis.

PASSO 8

PLUGUE AS FERRAMENTAS

MCP é a tomada. Cada ferramenta plugada é uma coisa nova que o Jarvis consegue fazer.

- 1 **Gmail e Agenda:** no site **claude.ai**, vá em Configurações → Conectores, e conecte Gmail e Google Calendar com a sua conta Google.
- 2 **Supabase:** no painel do Supabase, procure **MCP** (fica em Settings ou Integrations). Ele mostra um comando pronto. Copie.
- 3 Cole o comando no Terminal (fora do Claude Code) e aperte **Enter**. Ele fica assim:
- 4 Confira com **claude mcp list**. Cada linha é uma ferramenta plugada.

```
Terminal
~ % claude mcp add --transport http supabase
✓ supabase adicionado
~ % claude mcp list
supabase    ✓ conectado
gmail       ✓ conectado
calendar    ✓ conectado
```



✓ **Deu certo se** dentro do Claude Code, "quais reuniões tenho amanhã?" traz a sua agenda de verdade.

⚠ **Se der errado:** ele disse que não tem acesso? Rode `claude mcp list`. Se a ferramenta não aparece, repita o passo 3 dela.

PASSO 9

UMA PASTA POR ÁREA

Vendas não precisa saber de conteúdo. Cada área ganha a própria pasta com o próprio manualzinho.

- 1 No Terminal, dentro de jarvis:
`mkdir -p areas/contendo areas/vendas areas/`
- 2 Abra o Claude Code e peça: *"Crie um CLAUDE.md curto em cada pasta de areas/ dizendo o que aquela área faz, quais ferramentas usa e o que nunca faz."*
- 3 Quando for trabalhar numa área, entre na pasta dela antes:
`cd ~/jarvis/areas/vendas` e só então `claude`.
- 4 Assim ele carrega só o contexto daquela área. Menos confusão, menos custo.

```
jarvis/areas
areas/
  contendo/  marca e tom
             CLAUDE.md
  vendas/    CRM e propostas
             CLAUDE.md
  atendimento/ respostas
             CLAUDE.md
```



Pra quem usa git: em vez de subpastas, use `git worktree add ../vendas -b vendas`.
Mesma ideia, isolamento de verdade.

✓ **Deu certo se** cada pasta de areas/ tem o seu CLAUDE.md e ele muda de comportamento quando você troca de pasta.

☀ **Se der errado:** ele misturou as áreas? Confira em qual pasta você abriu o claude. O manual que vale é o da pasta onde você está.

PASSO 10

ENSINE UMA HABILIDADE

Skill é uma receita que ele guarda. Você ensina uma vez e chama com uma barra.

- 1 Peça pro Claude Code: *"Crie uma skill chamada **resumo-de-reuniao**. Quando eu colar uma transcrição, ela devolve: decisões, pendências com dono e próxima data. Salve em ~/.claude/skills/resumo-de-reuniao/SKILL.md."*
- 2 Ele cria o arquivo no formato do lado.
- 3 Pra usar: digite **/resumo-de-reuniao** e cole a transcrição.
- 4 Três skills públicas que valem instalar depois: **anthropics/skills**, **pbakaus/impeccable**, **emilkowalski/skills**.

```
~/.claude/skills/resumo-de-reuniao/SKILL.md

---
name: resumo-de-reuniao
description: Use quando o usuário
colar uma transcrição de reunião.
---

1. Liste as decisões tomadas.
2. Liste pendências: o quê, quem, quando.
3. Diga a próxima data combinada.
4. Tudo em português, sem enrolação.
```

✓ **Deu certo se digitando /** no Claude Code, **resumo-de-reuniao** aparece na lista.

☀ **Se der errado:** não aparece? Feche e abra o Claude Code. Ele lê a pasta de skills quando abre.

PASSO 11

O PRIMEIRO AGENTE

Um agente é o Jarvis com uma missão fechada. O primeiro é o pesquisador: entra um nome, sai um dossiê.

- 1 Entre em areas/vendas e abra o **claude**.
- 2 Cole a missão do lado, trocando a empresa.
- 3 Ele lê o site e as redes (com a ferramenta de navegação plugada), escreve o dossiê e adiciona a linha no índice.
- 4 Abra o Obsidian: a página nova está lá, ligada no índice.

missão pra colar

Pesquise a empresa **Padaria Sol**: leia o site e o Instagram. Me devolva um dossiê com: o que eles vendem, 3 sinais de dor, 1 ângulo de oferta e a melhor primeira mensagem (sem pedir reunião). Salve em `wiki/clientes/padaria-sol.md` e adicione a linha no `wiki/index.md`.



DOSSIÊ DO JARVIS

Site lido · Instagram ativo
Sinais de dor · 3 · Ângulo · 1

✓ **Deu certo se existe** `wiki/clientes/padaria-sol.md` com os 4 blocos e uma linha nova no índice.

⚠ **Se der errado:** ele não conseguiu ler o site? Falta uma ferramenta de navegação. Plugue o Firecrawl pelo MCP (firecrawl.dev) e repita.

PASSO 12

A FILA DE APROVAÇÃO

A regra de ouro na prática. Ele escreve, guarda como pendente, você lê e aprova. Só então sai.

- 1 Cole no Claude Code: *"Rascunhe a primeira mensagem pra Padaria Sol usando o dossiê. Salve na tabela fila_aprovacao do Supabase com status pendente. Nunca envie nada sem eu aprovar."*
- 2 Abra o Supabase → fila_aprovacao. A linha está lá, **pendente**.
- 3 Leia. Se estiver boa, peça: *"Aprovado, pode enviar pelo Gmail e marcar como enviado."*
- 4 Se não estiver, peça pra reescrever. Ele corrige a linha, não cria outra.



✓ **Deu certo se** a mensagem apareceu como pendente e só saiu depois do seu "aprovado".

⚠ **Se der errado:** ele enviou direto? Isso é grave. Confira se a regra "nunca envie sem eu aprovar" está no CLAUDE.md da pasta em que você abriu o claude.

PASSO 13

RODE TODO DIA

Ele não esquece a conversa. Continue de onde parou e crie uma rotina de 5 minutos por manhã.

- 1 Pra continuar a última conversa:
`claude --continue`. Pra escolher uma antiga: `claude --resume`.
- 2 Toda manhã, cole: *"Bom dia. Me diga: reuniões de hoje, mensagens pendentes na fila e o que ficou aberto ontem no log."*
- 3 Toda noite: *"Salve o que aprendemos hoje em memoria/ e atualize o wiki/log.md."*
- 4 Em uma semana ele já conhece a sua rotina. Em um mês, o seu negócio.

Terminal

```
~ % cd ~/jarvis && claude --continue
↳ continuando a sessão de ontem
~ % bom dia
Bom dia. Hoje: 2 reuniões (10h e 15h).
Fila: 1 mensagem pendente (Padaria Sol).
Aberto ontem: orçamento do site.
~ %
```

✓ **Deu certo se** no dia seguinte ele lembra do que vocês combinaram sem você repetir.

☀ **Se der errado:** ele esqueceu? Você abriu em outra pasta ou sem `--continue`. Sempre: `cd ~/jarvis` e depois `claude --continue`.

CHECKLIST

Marque na ordem. Com os 13 feitos, o seu Jarvis roda o dia.

- 01

☐

Terminal aberto e respondendo
- 02

☐

Claude Code instalado e logado
- 03

☐

Pasta jarvis com wiki, raw, memoria
- 04

☐

CLAUDE.md com a regra de ouro
- 05

☐

Obsidian abrindo a pasta
- 06

☐

index.md com uma linha por página
- 07

☐

Memória: um fato por arquivo
- 08

☐

Supabase com fila_aprovacao e contatos
- 09

☐

Gmail, Agenda e Supabase plugados
- 10

☐

Uma pasta por área com manual
- 11

☐

Primeira skill criada
- 12

☐

Primeiro dossiê salvo
- 13

☐

Fila de aprovação testada



QUER QUE A GENTE FAÇA ISSO PRA VOCÊ?

Chama na DM que a nossa equipe faz o **setup completo**, com os seus dados e a sua fila de aprovação. Travou em algum passo? Manda um print na DM que a gente destrava.

wonx.ai · hiago@wonx.ai